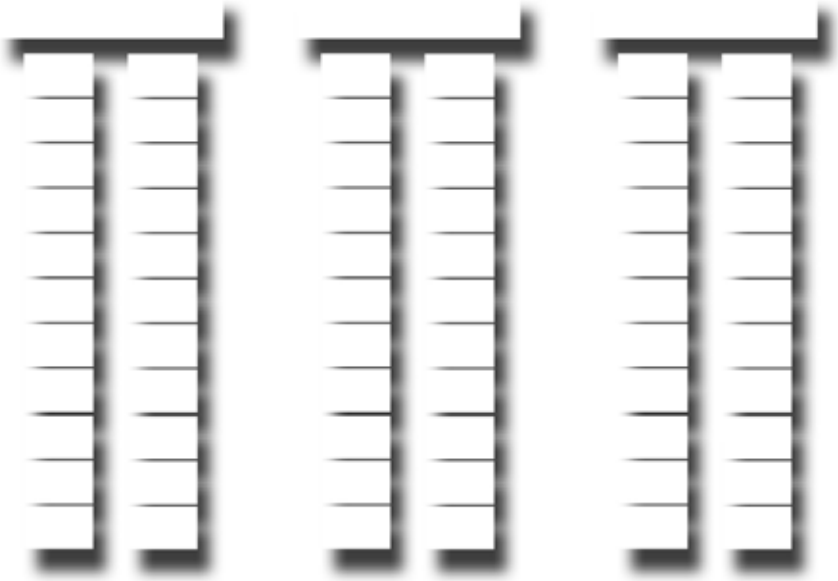
Trainingsplan E-Jugend

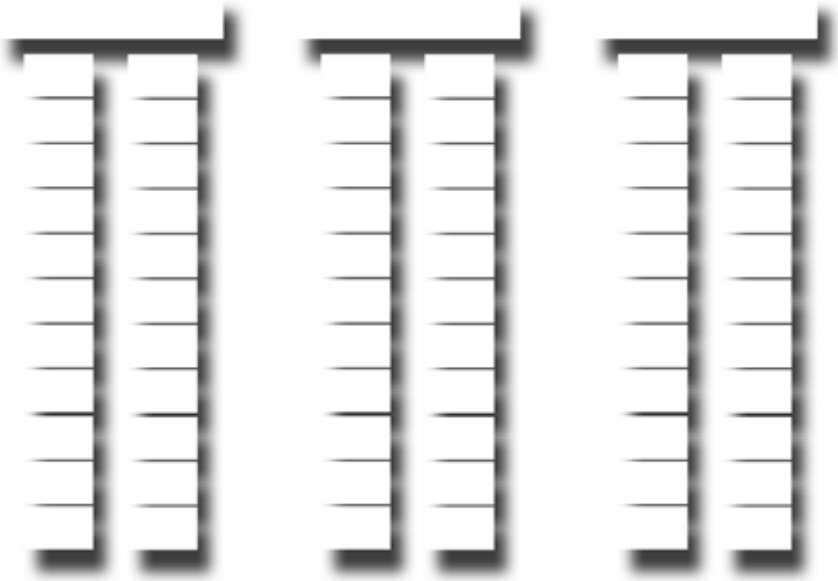
Datum: Datum: Datum:

Ballbehandlung
Schusstechniken
Beidfüßigkeit
Fintieren
Kopfball
Standards
Kombinationsspiel
Spieltaktik

_____
_____
_____



Datum: Datum: Datum:

Ballbehandlung
Schusstechniken
Beidfüßigkeit
Fintieren
Kopfball
Standards
Kombinationsspiel
Spieltaktik

_____
_____
_____